

## Suite à « Pornographie : Quels impacts chez l'enfant et l'adolescent » ?

A l'occasion de cette première soirée du Cycle du Continuum des Violences 2026, Lucie Ménard a posé en 1h et quart seulement le cadre d'un sujet difficile, rarement abordé par une association de parentalité et nécessitant des apports justes, bien calibrés pour inviter les **parents** à être attentifs et vigilants et aux **co-éducateurs** à être sensibilisés à cette question sociétale aux retentissements évidents sur les jeunes qu'ils accompagnent.



Ce faisant, nous ne nous trompons ni de public ni de sujet ni de niveau d'information car la prévention que tout le monde appelle de ses vœux, est à placer là où elle est utile : au sein même des familles et au cœur des établissements scolaires et des associations que fréquentent les enfants et

les adolescents. Ce n'est plus un sujet que l'on peut se permettre d'esquiver d'un revers de main. Il est temps de démontrer les effets délétères pour les jeunes générations de la gêne, le déni et l'évitement ou pire encore banalisation et fatalisme.



**En mémo ici : quelques points importants simplifiés à l'intention des parents et pour information aux co-éducateurs.**

- 50% des garçons et 31% des filles 12-13 ans avec une consommation mensuelle
- Le besoin de sécurité émotionnelle conditionne le développement du cerveau. Un enfant n'a pas la capacité psychique à concevoir une relation sexuelle car il n'en a pas la capacité physiologique avant les évolutions hormonales de la puberté.
- Les contenus des sites pornographiques constituent une effraction psychologique, morales et émotionnelle du fait d'un haut niveau de violence que la victime finit par consentir sous-entendant une certaine normalisation
- La consommation de contenu pornographique se fait via le smartphone, initié par les copains copines ou par les Pop-up de jeux vidéos, voire en famille où la pornographie est parfois vécue comme un rite initiatique.
- Avant la puberté : la violence des images n'est pas assimilable par l'enfant car son cerveau n'est pas en mesure de traiter et de comprendre l'information. La violence de l'image – s'apparente à une violence sexuelle - active l'amygdale cérébrale et déclenche la réponse émotionnelle du stress. Si l'exposition est reconduite, si l'enfant est laissé seul face à cette peur, l'effet de sidération est réactivé et enkysté au risque de provoquer un état d'anesthésie émotionnelle et physique, autrement nommé le psycho traumatisme.
- A l'adolescence, l'âge où l'imaginaire nourrit les premiers émois. La violence de la pornographie court- circuitte le narratif de l'émoi amoureux et impose un narratif de la performance chez les garçons et un narratif de violence imposées et d'actes dégradants et brutaux imposés aux jeunes filles.
- Des contenus pédopornographiques circulent du fait de la mise en scène de jeunes ados, recrutés pour faire du contenu. Source de revenus ou de succès : rien d'étonnant à ce que 40% des agressions sexuelles soient commises par des mineurs sur d'autres mineurs.
- **Le cheminement des victimes de la pornographie à la pédocriminalité puis à l'exploitation sexuelle de mineurs en ligne et dans des réseaux de prostitution, est actionné par le psycho traumatisme.**

Inès Gauthier le 24 avril et Emmanuel Contamin le 2 octobre enrichiront cette approche de leurs expériences professionnelles respectives

**Cycle: le continuum des violences**

**« Pédocriminalité : Repérer pour empêcher l'irréparable »**

24 avril 2026  
19 HEURES  
Auditorium CHS de la Savoie  
73000 BASSENS  
ou en VISIOCONFERENCE

Inès Gauthier  
Psychologue clinicienne  
Expertise en criminologie  
Expertise à la DSDJ

GRATUIT

Inscriptions obligatoires  
<https://lessaintexuperiens.webnode.fr/inscriptions/>

**Cycle: le continuum des violences**

**Psychotrauma : La résilience à travers nos liens**

Vendredi 02 Octobre 2026  
19 HEURES  
Auditorium CHS de la Savoie  
73000 BASSENS  
ou en VISIOCONFERENCE

Emmanuel Contamin  
Pédopsychiatre  
Superviseur EMDR-Europe  
auteur

GRATUIT

Inscriptions obligatoires  
<https://lessaintexuperiens.webnode.fr/inscriptions/>

L'exposé de notre intervenante a été accueilli très favorablement par les participants ayant compris qu'il s'agissait de la **sensibilisation tout public** d'un sujet traité généralement en direction de professionnels lors de colloques sur une journée !

Lucie Ménard a donné quelques pistes pour que des échanges apaisés et respectueux avec les enfants ou adolescents soient rendus possibles aux parents. Ces conseils – et la petite vidéo de prévention - ont d'ailleurs été très appréciés.

Cependant, il était tout à fait prévisible que les échanges fassent apparaître le besoin de parents voire d'enseignants de prendre confiance en eux et se sentir plus en mesure d'aborder avec leurs enfants la question de la sexualité d'une façon générale et à plus forte raison de la difficulté à aborder celui de la pornographie. Nous nous employons dès maintenant à essayer de répondre à cette demande.

Marie-Annick VERGUET

Lien vers le replay de la conférence : <https://youtu.be/6lL12qpJYPg>

## SOURCES

Réflexions autour de l'impact de la pornographie...sur la sexualité adolescente.  
Revue de l'enfance et de l'adolescence 2017. n°95. pages 47 à 56. Barbara Smianotto

Rapport 23-01 (Académie nationale de médecine). Accès à la pornographie chez l'enfant et l'adolescent: conséquences et recommandations.  
14/02/2023. Elsevier

La pédopornographie : définition en droit français et canadien. Caroline Vallet.  
Revue française de criminologie et de droit pénal. 2017. Pages 71 à 107. Editions institut pour la justice.

ARCOM Rapport 2023. Fréquentations des sites adultes par les mineurs. 25 mai 2023.  
ARCOM Communiqué de presse 14/07/2025. Protection des mineurs en ligne: l'ARCOM salue l'adoption des lignes directrices de la Commission européenne.

Pédocriminels, la traque. Laetitia Ohonona. Documentaire Arte.tv

Enrayer le fabrique des agresseurs sexuels. Dr Muriel Salmona. Dunod, 2025.

Protéger son enfant des violence sexuelles. Johanna Smith. Dunod 2024.

Derrière l'écran. Combattre l'explosion de la pédocriminalité en ligne. Véronique Béchu. Stock, 2024.

Pornografilles. Comment les femmes consomment du porno. Jane Rpoussel. Dalva, 2025.

Ministère de la justice [justice.gouv.fr](https://justice.gouv.fr)

RESSOURCES données par Lucie Ménard

En direction des enfants et adolescents :

<https://www.lumni.fr/programme/sexotrucs> *Sexotrucs, une série sur la vie sexuelle et affective*

En direction des parents :

**Réflexions autour de l'impact de la pornographie...sur la sexualité adolescente.**

Revue de l'enfance et de l'adolescence 2017. n°95. pages 47 à 56. Barbara Smianotto

**Rapport 23-01 (Académie nationale de médecine). Accès à la pornographie chez l'enfant et l'adolescent: conséquences et recommandations.**

14/02/2023. Elsevier

**La pédopornographie : définition en droit français et canadien.** Caroline Vallet.

Revue française de criminologie et de droit pénal. 2017. Pages 71 à 107. Editions institut pour la justice.

**ARCOM Rapport 2023. Fréquentations des sites adultes par les mineurs. 25 mai 2023.**

**ARCOM Communiqué de presse 14/07/2025. Protection des mineurs en ligne: l'ARCOM salue l'adoption des lignes directrices de la Commission européenne.**

**Pédocriminels, la traque.** Laetitia Ohonona. Documentaire Arte.tv

**Enrayer le fabrique des agresseurs sexuels.** Dr Muriel Salmona. Dunod, 2025.

**Protéger son enfant des violence sexuelles.** Johanna Smith. Dunod 2024.

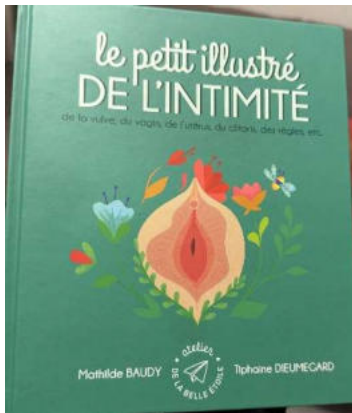
**Derrière l'écran. Combattre l'explosion de la pédocriminalité en ligne.** Véronique Béchu. Stock, 2024.

**Pornografilles. Comment les femmes consomment du porno.** Jane Roussel. Dalva, 2025.

Ministère de la justice [justice.gouv.fr](https://justice.gouv.fr)

RESSOURCES proposées par Adèle et Emmanuel du Bureau de l'association : « Aborder la question de la sexualité avec ses enfants »

Ces livres sont laissés à disposition des enfants et peuvent favoriser avec les parents des échanges occasionnels, respectueux du besoin de discrétion de l'enfant/ de l'ado et sur demande du jeune



Le petit illustré de l'intimité parcourt en 4 tomes la connaissance de son corps de petite fille ou de petit garçon jusqu'à la découverte de la sexualité pour le Tome 4 qui s'adresse aux ados.



Être garçon La masculinité à contre-courant

En nous plongeant dans la vie de 4'ados, nous rencontrons toutes les facettes de leur personnalité, mais également les problématiques auxquelles ils doivent faire face dans leur quotidien. À la frontière entre une bande dessinée et un guide bienveillant sur la masculinité.

" le guide du zizi sexuel" BD pour les ados 12-15 ans

Au sujet des règles " le Grand Guide décomplexé des premières règles" de Julien Rouzeaud

Anne de Labouret – Christophe Butstraen

**Parlez  
du porno à  
vos enfants**  
avant qu'Internet  
ne le fasse

RESSOURCE proposée par Anne-Sophie, présente dans l'assistance et un livre :

<https://www.youtube.com/watch?v=6IL12qpJYPg&t=5193s>

